

Меню-раскладка на

11 декабря 2024г.

Наименование рецептов и блюд	выход гр	Хлеб пшеничный	Хлеб дарницкий	Сыр	Соль	Масло раст.	Грудка куриная	или Курица	Морковь	Свекла	Лук	Рис	Томатная паста	Кисель
<i>2-ая неделя, 3 день</i>														
Сыр порциями	10			11										
Салат из свеклы отварной	60				0,15	3,6				72,72				
Плов из птицы	150/50				0,9	7	65	96	15		12	52,5	7,5	
Кисель	200													24
Хлеб белый	30	30												
Хлеб дарницкий	20		20											
Итого на одного ребенка:	гр	30,00	20,00	11,00	1,05	10,60	65,00	96,00	15,00	72,72	12,00	52,50	7,50	24,00
Количество детей:		1												
Всего:	кг	0,030	0,020	0,011	0,001	0,011	0,065	0,096	0,015	0,073	0,012	0,053	0,008	0,024

Составил _____